

Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist
19.4. 2024 Bratislava

Dĺžka trvania: **0,5 dňa**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Dvořák Oliver
2	Krivosudská Hana
3	Krivosudský Henrich
4	Lazarová Eva
5	Vršanský Tomáš

Časový rozpis:

09:00 – 17:00	Brífing. Príprava lode, nácvik na brehu, vyplávanie. Obed. Vyplávanie, zbalenie lodí, debriefing.
---------------	--

Zhodnotenie:

Prvý deň nášho minisústredenia sme začali v piatok po škole v interiéri. Povedali sme si, že si ideme vysvetliť „zážitok“ z ostatného tréningu, kde sme si ukázali, predúvanie plachty pri sťažni. Začali sme celkom od začiatku, názorne s pomocou fénu a šatky. Takto sme si názorne ukázali o čo tu vlastne ide. Následne sme si z lega postavili dve lodičky a deti si skúsili to, čo sme hovorili, previesť do svojej hravej reality.

Lego ich natoľko zaujalo, že sme si mohli rozprávať ďalej o práve prednostnej plavby, vysvetlili sme si význam slov starboard a portside pomocou obrázkov vikingských lodí z internetu.

Aj keď kombinovanie tém a zmeny názorných pomôcok majú svoj efekt



pri udržiavaní pozornosti a aj zapájanie detí priamo do vysvetľovania urobí svoje, krátke prestávky na hranie sú nevyhnutné.

Následujúci deň na vode bude aj tak najlepším preverením účinnosti dnešného rozprávania.